

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст – это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств, формирования основ здорового образа жизни.

Сегодня был организован мастер-класс с участием тренеров по футболу детского футбольного клуба «Чемпионика». Ведь занятие футболом способствует развитию ловкости, быстроты, координации движений, двигательной реакции, ориентации в пространстве. Так же воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи.

Занятия по футболу прошло в теплой и доброжелательной атмосфере. Ребята получили первые представления о футболе, научились контролировать мяч и конечно же забили свой первый гол!





